

# Curriculum Vitae Sabouschka

## WERKERVARING

- 2017- heden Privélessen core training gecombineerd met bodyscan en yoga  
2016 – heden Restorative yogalessen, Rosenstock Huessy Huis, Haarlem  
2016 Yang stijl Vinyasa yoga en poweryoga lessen, sportschool Femmegym, Amsterdam  
2016- Yang stijl Vinyasa yoga en poweryoga lessen, Rosenstock Huessy Huis, Haarlem  
2015-2016 Yang stijl Vinyasa yoga en poweryoga lessen, de Inktfabriek, Amsterdam  
1994 Ashtanga Vinyasa yoga (Poweryoga) lessen, de Roos, Amsterdam  
1997 Gymnastiek en yoga lessen voor vrouwen, diverse buurthuizen, Amsterdam  
1987 Privé aan huis: yoga les voor kleine groepen, Amsterdam  
1994- heden Danslessen (modern en oriëntaals) door actief gebruik van yoga, beweging en bodywork, Amsterdam, Haarlem en Utrecht en sinds 2018 ook in Zaandam.

## OPLEIDINGEN

- 2015-2016 Yoga Garden Teachers Training Vinyasa Yoga Yang stijl diploma behaald in 2016  
2004-2005 Leffelaar opleidingen, Veerman college, Amsterdam, richting: klassieke massage; Diploma behaald in 2005  
2000-2002 BET (Bewegings- en Expressietherapie), Fontys Hogescholen, Tilburg  
1997-2001 Voice movement integration & Bodywork, (somatic work) Practice bij Patricia Bardi  
  
1993-1997 Teachers Training Raqs Sharqi/ Oriëntaalse dans bij Suraya Hilal; diploma behaald in 1997  
1989-1993 Hogeschool voor de Kunsten/ Artez, Arnhem: Centrum voor Nieuwe Dans Ontwikkelingen CNDO, richting: dans; diploma behaald met een BDA in 1993

## YOGA CURSUSSEN

- 2015-2016 Yin Yoga bij Anat Geiger, Amsterdam  
2011 Hormoon Yoga workshop met Urvasi Leone van de Yoga Akademie Berlin  
2008 Yoga workshop met Donna Farhi (een week lang), Isolatorweg, Amsterdam  
2002-2003 Zomer workshops yoga bij Clive Cheridan in Amsterdam  
1999-2003 Privé lessen Power yoga (wekelijks) bij Arnold Abrahams in Amsterdam  
1994-1996 Zomer workshops Ashtanga Vinyasa yoga bij Derek & Radha, Practice Place – Yoga Plus, Kreta (Griekenland)  
1985- 1986 Hatha yoga lessen bij Charlotte Morgenstern in Freiburg (D)  
1984 Verblijf en studie/ beoefening van yoga in al zijn aspecten in het Sivananda Yoga-Zentrum in Muenchen (D) (een maand lang fulltime)

## ANDERE RELEVANTE CURSUSSEN

- 2004 Klassieke Massage bij Massage Touch Amsterdam, Amsterdam  
2003 Workshops Watsu bij Masta, Amsterdam  
1990-1992 Lessen Alexandertechniek bij Arie Jan Hoorweg, Arnhem  
1989-1990 Lessen Alexandertechniek bij Eva Karczag, Arnhem  
1988-1990 Lessen Alexandertechniek bij Harry Maalman, Amsterdam  
1987 Workshops Body Mind Centering (somatisch lichaamswerk) bij Naomi Duveen, Amsterdam

Opgegroeid met Yoga.

Vloeiende beheersing van Engels (accentloos), Nederlands en Duits (moedertaal).